Instituut voor Kleurenpunctuur
Praveeta Timmerman
Nieuwenhoven 23
1761 HV Anna Paulowna
Tel.: 06-20536275
e-mail: Praveeta@kleurenpunctuur.nl
www.kleurenpunctuur.nl

DE INDUCTIE -REGULATIE -THERAPIE SYNAPSIS HOME EN WAVE PROGRAMMA'S

ONTSPANNINGSPROGRAMMA'S

Rustprogramma 1 en 2

Indicatie Rust 1
Onrust en nervositeit, vegetatieve dystonie (functiestoornis van het autonome (onwillekeurige) zenuwstelsel), angst en fobieën, bloedbeeldveranderingen in verband met cholesterine, triglyceride en gamma GT. Spanningen van de wervelkolom, vooral het nek- en schoudergebied, psychosomatische hart-kringloopklachten.

Indicatie Rust 2
Alle actuele conflictstress situaties, stressgerelateerde hoofdpijn en duizeligheid, maag/darm symptomen die terug te voeren zijn op stress. Ter afwisseling met Kinderprogramma's 1 en 2, vooral als de ouders klagen over de schoolstress van hun kinderen.

Slaapprogramma 1 en 2

Indicaties Slaapprogramma 1
Ondersteunt bij problemen met in- en doorslapen, agressies, verkeerde voedingsgewoonten en de gevolgen ervan, maagklachten tot maagzweer

Indicaties Slaapprogramma 2
Alle klachten die vooral 's ochtends voorkomen, zoals angsten, depressies, hoofdpijn en migraine.
Pijn in de gewrichten, duizeligheid en hartritmestoornissen. Verder ook concentratiestoornissen, mentale overbelasting, permanente zenuwstress, faalangsten, pijnlijke druk, vooral 's ochtends.
Ter afwisseling en/of in combinatie met Stress Hormonen (het vroegere Stress 10 programma) voor menstruatie klachten en tijdens de overgang.

Droomprogramma

Vanuit de inzichten die we kregen door de reacties op de beide slaapprogramma's, hebben we het 'droomprogramma' ontwikkeld. Het is een vaststaand feit dat iedereen 's nachts droomt, ook al kunnen ze zich 's ochtends hun dromen niet meer herinneren. In tegenstelling tot het slaapprogramma 2 verandert het ritme hier doelbewust. Daardoor worden de hersenen gestimuleerd om zich het normale ritmeverloop van de nacht te herinneren. Veel patiënten melden dat ze door het programma, dat 45 minuten duurt, weer kunnen dromen. Dat we geen dromen krijgen die we ons kunnen herinneren, is een ernstig probleem. Als we geen herinnering hebben, raken we ook het psychische afval niet kwijt. Dat wil zeggen dat de 'stoelgang van de ziel' aan constipatie lijdt.
Indicaties Droomprogramma:
Stimuleren van de droomactiviteit, mentale conflictoplossende therapie.

CONFLICTOPLOSSINGSPROGRAMMA'S

Alle mensen dragen innerlijke conflicten mee. De vraag is, waarom is dit zo? Wij zijn er van overtuigd, dat conditioneringen er ook toe bijdragen, dat wij op onze levensweg stappen moeten maken, waarbij we leren van deze conflicten om ze zo op te kunnen lossen. We hebben gezien, dat door de inductieprogramma's in te zetten, er een grote kans bestaat, dat bestaande conflicten zachtjes aangeraakt worden en na verloop van tijd oplossen.

Conflictoplossingsprogramma

Indicatie oplossen van conflicten, versterking immuunsysteem

Kinderprogramma 1 en 2

We hebben kunnen zien, dat ongeacht hoe oud een patiënt is en met welke klachten of ziektes deze komt, de blokkades uit de kindertijd een deel van de oorzaak vormen. Tegenwoordig scheiden we de indicaties van de beide Kinderprogramma's.
Als we bij de anamnese conflictbelastingen voor het negende levensjaar tegenkomen, is het Kinderprogramma 1 relevant. Soortgelijke klachten na het negende levensjaar hebben Kinderprogramma 2 nodig.
Het gebruik van beide programma's is onafhankelijk van hoe oud de patiënt is. Hier geldt echter als aanwijzing: 'hoe eerder, hoe beter'.

Kinderprogramma 1
Indicatie: Angsten en fobieën uit de kindertijd, lymfatische aandoeningen en auto-immuunsysteem problematiek, Enuresis nocturna (bedplassen), leerproblemen, hyperactiviteit, zwak afweersysteem en allergieën.

Kinderprogramma 2
Alle indicaties die ook bij Kinderprogramma 1 horen, hier ook ter afwisseling met Kinderprogramma 2. Als basisbehandeling voor alle degeneratieve aandoeningen, psychische symptomen, alle klachten vanuit de kindertijd, vanaf het negende levensjaar, vooral als het steeds terugkerende klachten zijn.
Beide programma's behoren ook tot de conflictoplossings-therapieën, vooral als bij een cliënt lateraliteitstoringen gezien worden.

GAMMA PROGRAMMA'S

Gamma golven zijn pas 10-15 jaar geleden ontdekt. Ze beginnen bij 30Hz en lopen op tot 100 Hz. Ze worden in verband gebracht met een hoge staat van meditatieve helderheid, diep inzicht en topprestaties. Gamma golven vertegenwoordigen waarschijnlijk de hoogste frequentie voor de coördinatie in hersenen. Men vermoedt, dat daardoor een helderder waarneming en perceptie mogelijk is. Gamma golven synchroniseren de waarneming.

Gamma golven synchroniseren de waarneming
Vanwege de uitgebreide discussies met betrekking tot de Gamma-golven, zijn er meerdere Gamma programma's ontwikkeld.

Gamma Lang
Indicatie: Het Lange programma heeft als doel, het vermogen tot de 'hoogste concentratie' te versterken. Gelijktijdig wordt daardoor de perceptie, 'van dat wat is', versterkt. Bij elke ziekte schijnt de verhouding tussen willekeurige en onwillekeurige ritmes, verstoord te zijn. Door het Gamma Lang programma harmoniseren zich deze functies na verloop van tijd. Daardoor werken andere therapeutische maatregelen beter en vooral ook sneller.

Gamma Kort

Indicatie: Het programma Gamma Kort is op zijn beurt ontworpen om de hersenen voorzichtig te stimuleren om zich te synchroniseren. Hier kun je, net als bij de andere korte programma's, de behandeling via specifieke gedefinieerde lichaamszones toepassen. Dit helpt dan om het concentratievermogen en de focus te versterken. We hebben kunnen zien, dat daardoor lichamelijke klachten verlicht en geharmoniseerd worden via de geïnduceerde gamma golven.

Gamma 40 – helende Gamma 40 golven voor een goede hersenfunctie
Indicatie: Fysiek trauma zoals een hersenschudding of andere vormen van intens hersenletsel kunnen een oorzaak zijn van ernstige ziekten zoals Alzheimer/dementie, depressie of systeemziekten. Niemand had eerder aangenomen dat de ontsteking in de hersenen opnieuw wordt aangewakkerd, waardoor de microgliacellen worden aangemoedigd om neuronen en synapsen te vernietigen.
Prof. Li-Huei Tsai is neurowetenschapper en zij ontdekte al in 2006 dat de polariteit van de agressieve microgliacellen kan worden omgekeerd. In die tijd richtte zij zich op dementie en de ziekte van Alzheimer in het bijzonder. Ze ontdekte dat door het aanbieden van gammagolven naar de hersenen de microgliacellen weer normaal gaan functioneren. Voor Prof. Tsai was de belangrijkste frequentie hiervoor de Gamma frequentie van 40 Hz.

Gamma 80:
Indicatie: We zien echter ook dat er altijd personen zijn die weinig of geen reactie vertonen op inductie met 40 Hz. De vraag is natuurlijk waarom dit zo is. Het lijkt erop dat ziekte een tekort aan deze ‘gelukzalige golfvormen’ in onze hersenen veroorzaakt, waardoor het hele golfbereik van Gamma 30 tot 100 Hz wordt geblokkeerd.

Voor personen die niet of slecht reageerden, ontstond het idee om het volledige Gamma-golfspectrum te openen om de responsiviteit te herstellen. Het idee dat de door prof. Tsai aanbevolen frequentie van 40 Hz verdubbeld moest worden om het hele veld te beïnvloeden is nu correct gebleken, en zo is het Gamma 80-programma ontwikkeld.

Conflict T1 en T2
Indicatie: De inductieprogramma’s Conflict T1 + 2 zijn voortgekomen uit de inmiddels bevestigde kennis dat mensen trillen op een ritme tussen 0,5 en 100 Hz. Alle ritmes vinden hun oorsprong in de thalamus en inductietherapie weerspiegelt alle systeemimmanente informatie in dit coördinatiecentrum. Dit zorgt ervoor dat trillende cellen en celclusters van boven naar beneden resoneren. Regulatie vindt daarom precies plaats waar alle ritmeverstoringen uiteindelijk hun oorsprong vinden.

STRESSPROGRAMMA’S

'Helemaal uit het ritme', is de belangrijkste oorzaak van alle stressproblematiek, en een van de meest voorkomende oorzaken van ongemak, verkrampingen en de zogenaamde vegetatieve 'ontsporingen'. Eerst moeten we het begrip 'stress' definiëren. Stress is geen ziekte – integendeel. Stress als verdedigingsmechanisme is een zeer zinvolle factor die de natuur ons biedt – niet alleen bij mensen, maar ook in de gehele dieren- en plantenwereld. Het is ook niet schadelijk voor ons, als we wat meer energie mobiliseren om ons werk gedaan te krijgen. Alleen als we de gemobiliseerde energie niet meer kunnen afbouwen, ontstaat er een risico en de voortdurende toename van de stress, gaat op den duur tot ziekte leiden.
In deze tijd, waarin de mensen steeds meer lijken te willen en het steeds meer een gevecht lijkt, is de stresssituatie qua gezondheid een absoluut gevaar voor de gezondheid en het leven geworden. De permanente spanning wordt in de loop van de tijd bij gestreste mensen regelrecht 'in-geprogrammeerd'. Iemand bevindt zich zo in een vicieuze cirkel waarin de zinvolle spanning en bereidheid van het lichaam om te presteren

niet meer afgebouwd kan worden. Hiermee ontstaat de ontwikkeling van krachtstress naar conflictstress.

Stressbasis programma (vroeger Stress A)
Indicatie: Basisprogramma om psychische verkrampingen op te lossen.
Indicaties: beginbehandeling bij stresstherapie, bij emotionele verkrampingen en in conflictsituaties.

Stress Immuun programma (vroeger Stress X)
Indicatie: Ter regulering van het immuun systeem.
Indicaties: degeneratieve aandoeningen in samenhang met het immuunsysteem, reumatische klachtenbeeld, kanker (als aanvulling), allergieën, schimmelinfecties, lymfatische klachten en preventief in te zetten voor het versterken van de afweer.

Stress Hormoon programma (vroeger Stress 10)
Indicatie: Basisprogramma voor endocriene, hormonale regulatie storingen. Onder andere aangewezen bij impotentie/frigiditeit, hormonaal-neurovegetatieve symptomencomplex, libido storingen, osteoporose, ondersteunend bij puberteits- en overgangsklachten.

Stress Kramp (vroeger Stress 11)
Indicatie: Basisinductie bij migraine en verkrampingen in het hoofd. Daarbij inzetbaar bij alle vormen van spasmen en krampen, schouder en nekklachten en navelkolieken bij kinderen.

DEPRESSIE /PSYCHE

De oorzaken en achtergronden voor het ontstaan van depressies zijn omvangrijk en nog lang niet altijd voldoende verklaard. Op het fysieke niveau zijn het de hersenstofwisselingsprocessen die niet voldoende werken, bijvoorbeeld de boodschappersstoffen serotonine en/of noradrenaline. Is het evenwicht tussen deze stoffen verstoord, dan worden de impulsen (ritmes) tussen de hersencellen niet meer goed overgedragen. Verder komen depressieve stemmingen voor als bijverschijnsel bij lichamelijke ziektes. Hetzelfde geldt voor het evenwicht tussen de endocriene klieren onderling. Ook de langdurige stressbelastingen die weer slaap - of slaapritmestoringen tot gevolg hebben worden als oorzaak van depressies beschreven. Tegenwoordig staat vast, dat er niet een typische depressie bestaat. Bij elke patiënt zijn de oorzaken, symptomen en achtergronden anders. Angst, fobieën, paniekaanvallen, verlies van seksuele gevoelens en verlangens of ook voortdurende conflicten met zich zelf of anderen, kunnen depressies uitlokken. Dan zijn er nog de nodige discussies naar een eventuele genetische aanleg. Op grond van de vele mogelijkheden en het vaak 'wazige', verborgen symptomenbeeld, hebben we drie verschillende synapsis programma's ontwikkeld. Vroeger noemden we die 'Depressie 1 tot 3' maar we hebben ze nu genoemd 'Psyche 1 tot 3'.

Psyche 1
Indicatie: Bij depressies zonder angst, bij vermoeidheid, lusteloosheid, neerslachtigheid en bij herstel. Het programma niet inzetten tijdens de manische fase van een depressie, omdat het activerend werkt.

Psyche 2
Indicatie: Bij de manische fase van een depressie, onrust en angsten, zorgt voor een heel diepe ontspanning. Ook bij een te hoog cholesterine niveau, triglyceriden en gamma-GT waarden, en kan ook worden ingezet bij vegetatieve maag-darmklachten.

Psyche 3
Indicatie: Bij overgangs-, menstruele en puberteitsgerelateerde depressies; voor behandeling van endocriene regulatiestoringen.

CEREBRALE /MENTALE PROGRAMMA'S
HERINNERINGSPROGRAMMA

Al in 1986 ontstonden de drie mentale programma's voor cerebrale training, herinnering – en het leerprogramma.
De geselecteerde frequenties en trillingspatronen zijn zo opgebouwd, dat de behandeling van alle hersenen en alle functiestoringen daar, via de drie mentale programma's kunnen worden bereikt. Gestoorde, verzwakte en overbelastte trillingenritmes van de hersenen kunnen hier worden hersteld. Dit werkt bijzonder goed door op ook pathologische veranderingen die eventueel in het weefsel van de hersenen voorkomen. Als daar aanwijzingen voor zijn, kunnen alle drie de programma's meerdere dagen achter elkaar worden ingezet. Ze zijn echter ook afzonderlijk in te zetten, als dit past binnen het symptomenbeeld van de patiënt.

Cerebrale programma
Indicatie: Om de intellectuele hersenactiviteit te scherpen, voor alle hersengolfgebieden. Ook aangewezen bij arteriosclerose en de ziektes van Alzheimer en Parkinson.

Leerprogramma
Beweegt tussen 5 en 14Hz, wat ook de basis is voor de super-leer-methode.
Indicatie: leerproblemen, gebrek aan concentratie, gehoor- en visiezwakte, vergeetachtigheid, coördinatie- storingen, arteriosclerose en examenvrees.

Herinneringsprogramma
Indicatie: In combinatie met het leerprogramma: versterking van de intellectuele vermogens. Verdere indicaties: versterking van de creativiteit en verbetering van de doorbloeding in de hersenen.

Cerebral -P (Parasieten programma)
Indicatie: Het baanbrekende werk van dr. Hulda Clark heeft ons al bewust gemaakt van ziekteverwekkende pathogenen en met name parasieten. Zo heeft het eencellige organisme Toxoplasma gondii volgens wetenschappelijke bevindingen het vermogen om de gastheer te manipuleren. Het inductieprogramma weerspiegelt een constructief ritme ten opzichte van de parasieten, waardoor hun destructieve ritmes worden opgeheven.

Cerebral – A (Archonten programma)
Indicatie: Net als het parasietenprogramma is het archon-ten programma gericht op het aanpakken van de invloed die negatieve entiteiten van buitenaf op het menselijk brein uitoefenen. In de breedste zin gaat het erom alles te blokkeren of af te weren wat een hypnotisch effect op ons heeft.

Mental D-programma
Indicatie: Dit programma is gebaseerd op publicaties van wetenschappers, die melden dat mensen met cognitieve klachten al geruime tijd last hebben van slapeloosheid of slaapritme- stoornissen.
Het Mental D-programma biedt ondersteuning bij cognitieve beperkingen, zoals bijvoorbeeld dementie.

VERDERE PROGRAMMA'S

Degeneratieprogramma
Indicatie: Basistherapie bij alle degeneratieve aandoeningen. Wervelkolom en gewrichtsklachten, reumatische veranderingen, af te wisselen met het cerebrale programma bij bijvoorbeeld arteriosclerose en concentratiestoringen, basisprogramma voor de behandeling van alle ziektes waar veel pijn bij voorkomt.

Awakening (Wakker worden)
Indicatie: Uitputting, herstel, onoverkomelijke vermoeidheid, ouderdomsklachten, gevoeligheid voor weersveranderingen, bijv bij jicht, voorjaarsmoeheid, overbelastingssyndromen, bij alle leeftijden, toe te voegen bij alle zware ziektes en zeker ook te proberen bij bijv. systeemaandoeningen.

Verslaving – Basisprogramma bij alle verslavingen
Indicatie : Basisprogramma bij alle vormen van verslavingen ondersteuning geeft.

Power-Nap
Ten eerste is het Power Nap programma geschreven voor de dagelijkse stress. Het duurt 15 min. En kan elke dag worden gebruikt. Mensen die door hun beroep of andere stress invloeden van buiten dit nodig hebben, zien hun stress verminderen.
Een bijzonderheid is nog, dat dit inductieprogramma op een andere manier kan worden gebruikt. Het kan bij iedere vorm van stress, via aangegeven zones op het lichaam, worden ingezet zodat ook de lichamelijke reacties op stress opgelost worden.
Indicatie: Vermindering van dagelijkse stress, snelle regeneratie.

Power Nap Team
Indicatie: Met dit programma kunnen twee mensen met elkaar worden verbonden en op een bijzondere manier samensmelten. Dit principe kan worden toegepast op een partnerschap, op het gezin (ouders, kinderen, broers en zussen, enz.), op de vriendenkring, maar ook op de professionele omgeving. Dit programma kan mensen helpen elkaar weer te begrijpen en hun vaak egocentrische gedrag opzij te zetten ten gunste van het team. Dit kan vervolgens leiden tot harmonieuze samenwerking.

Meditatieprogramma
Indicatie: Dit programma kan mensen helpen hun eigen innerlijke rust te vinden en steeds meer innerlijke diepgang te bereiken tijdens het mediteren. Bij herhaald gebruik verandert ons leven en vinden we het steeds gemakkelijker om de stilte in onszelf binnen te gaan,wat een positief effect heeft op alle klachten en symptomen die verband houden met de hersenen

TOEPASSINGEN MET DE VIER RITMES:
Programma’s Point Combi en Point Gamma

Point Combi en Point Gamma hebben beide een looptijd van 10 minuten
Indicatie: Beide Point programma's zijn vooral heel goed in te zetten bij therapie resistente ziektes en dan is het goed om er mee te beginnen. Ook goed in te zetten bij gewrichtspijn.
Hiervoor is een adapter nodig, met een extra kabel, zodat vier punten tegelijk behandeld kunnen worden.